





Kappingarárið 2012

hiá Tórshavnar Súkklufelag, Føroya Triathlon Felag og MTB.fo

Dagur	Kapping	Teinur	Viðmerkingar
18. februar	Triathlon: Duathlon kapping	6km/20km/3km	Teinur: Kappast verður á økinum kring Studentaskúlan. Tað verður renning, súkkling og so aftur renning. 6 km renning, 20 km súkkling og 3 km renning. Kappingin byrjar kl. 0800. Ábyrgd: Gunnar & Gudmundur
4. mars	Súkkling: Einkultstartur	30 km	Plantusøðlan - Kaldbak - Plantusølan Kappingin byrjar kl. 13:15. Ábyrgd X & X
25. mars	Triathlon: Sprinttriathlon	750/20/5	Svomið verður 750 m í Svímjöhøllini í Gundadali. Súkklað verður frá Svímjöhøllini, oman á Kongabrúnna, har vent verður á parkeringsøkinum. Súkklað verður millum Kongabrúnna og Tyrlopallin. Runnið verður sama stað. Málið er við Kongabrúnna. Kappingin byrjar kl. 13. Ábyrgd: Hans & Andrass
31. mars og 1. apríl	Venjingarvikuskifti (súkkling og triathlon)		Verður kunngjørt seinni, TSF skipar fyri saman við CMJ og GDO
1. apríl	MTB: DCU MTB-Liga 1 (Århus, DK)		
7. apríl	MTB: FM XCC 2012		
9. apríl	Súkkling: Samlaður startur	50 - 55 km	Plantusølan - Kirkjubøður - plantusølan - Kaldbak - plantusølan
28. apríl	MTB: Stamina 12h		http://stamina12.dk/
29. apríl	Triathlon: FM 1/4 triathlon	1500/40/10	Svomið verður 1500 m í Svímjöhøllini í Gundadali. Súkklað 5 ferðir millum rundkoyringarnar við Svímjöhøllina, Skansan og Hvítanesvegin, skiftið við Skógrøktina. Runnið verður í eitt 8 tal 5 ferðir á gøtum hjá Skógrøktini. Málið er á parkeringsplássinum hjá Skógrøktini. Kappingin byrjar kl. 13.00. Ábyrgd: Kári & Evald
4. mai	MTB: DCU MTB-Liga 2 (Kolding, DK) V/B		
5. til 7. mai	Venjingarlega (Dýri biðidagur) - venjingarlega fyri súkklarar og triathletar		KMJ og GDO skipa venjingina, TSF skipar fyri
5. mai	Triathlon: 1/2 Ironman í Lissabon		http://www.lisboatriathlon.com/
6. mai	MTB: DCU MTB-Liga 3 (Silkeborg, DK) V/B		

12. maí	MTB: Býlingakapping 1 B		
12. maí	MTB: H12 (Gribskov, DK) V		
12. maí	Triathlon: Ironman 70.3		http://ironmanmallorca.com/
17. til 19. maí	MTB: Bornholm MTB stage race		
20. maí	Súkkling: Samlaður startur	80/55 km	Tórshavn - Kvívík - Tórshavn (Oyggjarvegur) - Kirkjubø - Tórshavn. Unglingar og motión ikki til Kirkjubø
20. maí	Triathlon: FM í Sprint triathlon		
26. maí	MTB: Býlingakapping 2 B		
26. til 28. maí	Súkkling: Silkeborg, Herning, Hammel		DK, Hvítusunnukapping 1#3
2. júní	Triathlon: DM í Sprint Triathlon		www.dtrif.dk
2. júní	Súkkling: Barnasúkklukapping		Noroyðastevna
10. júní	MTB: Býlingakapping 3 B		
10. júní	MTB: DCU MTB-Liga 4 (Varde, DK)		
10. júní	Súkkling: Einkultstartur	30 km	Tórshavn - Kaldbak - Tórshavn
16. júní	MTB: Nordic 24 V		
17. júní	Triathlon: FM í triathlon - OL teinurin		
23. júní	Súkkling: Barnasúkklukapping		Jóansøka
24. júní	Triathlon: OL triathlon	1500/40/10	Open water í Reykjavík http://triathlon.is/?page_id=1568
29. og 30. júní	Venjingarvikuskifti - súkkling og triathlon		KMJ og GDO skipa venjingina, TSF skipar fyri
30. júní	Súkkling: Barnasúkklukapping		Sundalagsstevna
1. júlí	Súkkling: Felags startur	60 km	Hvalvík - Gjógv - Hvalvík. Tillaga í mun til hvar stevnan verður
1. júlí	Triathlon: DM í triathlon - OL teinurin		www.dtrif.dk
7. júlí	Súkkling: Sjælland rundt	293 km	Donsk motiónssúkklutúrur, byrjar og endar í Køge
7. júlí	MTB: FM XCO 2012 V/B		
7. júlí	Súkkling: Barnasúkklukapping		Vestmanna- ella Varmakeldustevna
14. júlí	Súkkling: Barnasúkklukapping		Vestanstevna
15. júlí	MTB: DM XCO (Vejele, DK) V/B		
17. júlí	MTB: Býlingakapping 4 B		
20. til 22. júlí	Súkkling: Kring Føroyar 2012	330 km	www.tsf.fo/
22. júlí	Triathlon: 1/2 Ironman í Reykjavík	1900/90/21	http://www.3sb.is/?n=1267
27. júlí	Súkkling: Barnasúkklukapping		Ólavsoyka
10. august	Súkkling: FM í einkultstarti	30 km	Verður upplýst seinni
11. august	Súkkling: FM 100 km - felags startur	100 km	Verður upplýst seinni
12. august	Súkkling: FM í býarkoyring (criterium)	50 min + 1 umgang	Verður upplýst seinni
12. august	Triathlon: Ironman - Challenge		www.dtrif.dk

17. til 19. august	Súkkling: Tour de Iceland		Fríggjadagur: Criterium, leygardagur: Road Race, Sunnudagur: Road Race
18. august	MTB: Býlingakapping 5 B		
19. august	MTB: DCU MTB-Liga 5 (København, DK) V/B		
24. og 25. august	MTB: Birkebeinerrittet		
1. september	MTB: MTB 6 tímar V		
2. september	Triathlon: FM í triathlon - 1/2 Ironman		Svomið verður 1900 m í Svímjihøllini í Gundadali. Súkklað verður frá Svímjihøllina til Hvalvík/Streymnes og aftur til Havnar. Síðan til Skansan og so aftur til Plantusøluna við Hvítanesvegin, skiftið við Skógrøktina. Runnið verður 3 ferðir frá Skógrøktini, oman til Studentaskúlan, yvir á Kongabrúna og aftur niðan til Plantusøluna. Málið er á parkeringsplássinum hjá Skógrøktini. Kappingin byrjar kl. 13.00. Ábyrgd: Gunnar & Evald
2. september	Súkkling: Motiónskapping - Marathon	40 km	Súkklaður verður sami teinur sum runnið verður í Tórshavn Marathon. Ábyrgd: Kjartan og Gunnar
8. september	MTB: FM XCM 2012 V/B		
22. september	Súkkling: Felagstúrur	60 km	Felagstúrur og veitsla
23. september	MTB: DM XCM (København, DK) V/B		
31. desember	Súkkling, renning og triathlon: Nýggjarkapping: Duathlon, fjallasúkkling, renning	Duathlon: 6/18/2 km MTB: 30 km Renning: 12 km	Byrjað verður við Hotel Føroyar. Súkklað og runnið verðir á sama teini eftir rossagøtunum út í Havnadal og aftur. Ábyrgd: Evald og Gunnar

	Triathlon/Duathlon
	Súkkling
	MTB (Fjallasúkkling)
	Kappingar uttanlanda